

・ 階 病棟 （ 男 ・ 女 ）

・ 年齢 10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代 ・ 80代以上

☆ 焼きそば について

- | | | | | | | |
|------|---|---|---|---|---|---|
| ・味付け | 良 | い | 普 | 通 | 悪 | い |
| ・盛付け | 良 | い | 普 | 通 | 悪 | い |
- ・焼きそば について ご意見がありましたらお書き下さい

☆ ジャガイモの煮物 について

- | | | | | | | |
|------|------|---|---|---|---|---|
| ・味付け | 丁度良い | う | す | い | 濃 | い |
| ・盛付け | 良 | い | 普 | 通 | 悪 | い |
- ・ジャガイモの煮物 について ご意見がありましたらお書き下さい

☆ 野菜のサラダ について

- | | | | | | | |
|------|---|---|---|---|---|---|
| ・味付け | 良 | い | 普 | 通 | 悪 | い |
| ・盛付け | 良 | い | 普 | 通 | 悪 | い |
- ・野菜のサラダ について ご意見がありましたらお書き下さい

☆ 果物 について

- | | | | | | | | |
|------|------|---|---|---|---|---|---|
| ・切り方 | 丁度良い | 小 | さ | い | 大 | き | い |
| ・味 | 良 | い | 普 | 通 | 悪 | い | |
- ・果物 について ご意見がありましたらお書き下さい

☆ 昼食の献立はいかがでしたか

- | | | | | | | |
|--------|---|---|---|---|---|---|
| ・組み合わせ | 良 | い | 普 | 通 | 悪 | い |
| ・彩り | 良 | い | 普 | 通 | 悪 | い |
| ・満足度 | 満 | 足 | 普 | 通 | 不 | 満 |

どのような点が良くなかったのか、教えてください



病院の食事について、ご意見がありましたらお書きください

☆アンケート結果☆

・実施日 令和 8年 5月 12日（火）昼食

・対象者 常食と産後食

・配布数 36 名

・回収数 29 名

・回収率 80.6 %

・性別 男性 16名
 女性 12名
 不明 1名

・年齢構成

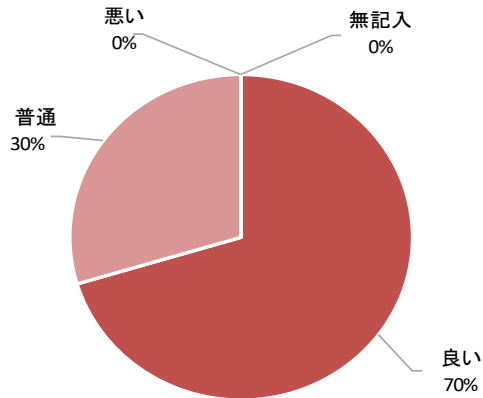
	男性	女性	性別不明	合計
10歳～	0	0	0	0
20歳～	0	0	0	0
30歳～	1	0	0	1
40歳～	0	0	0	0
50歳～	4	1	0	5
60歳～	4	4	1	9
70歳～	3	3	0	6
80歳～	4	4	0	8
無記入	0	0	0	0
合 計	16	12	1	29

・平均年齢 男性 67.5 歳
 女性 73.3 歳

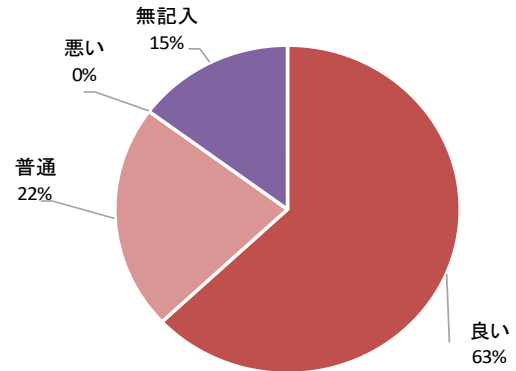
☆アンケート結果☆

- ・実施日 令和8年 5月 12日（木）昼食
- ・対象者 常食・産後食
- ・回収数 29名 （男性：16名、女性：12名、不明：1名）

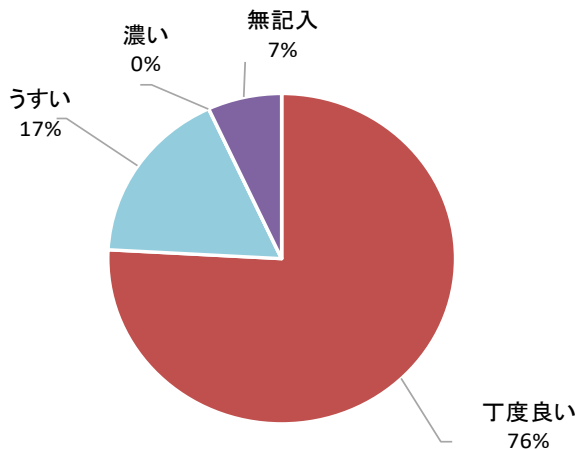
焼きそばの“味付け”について



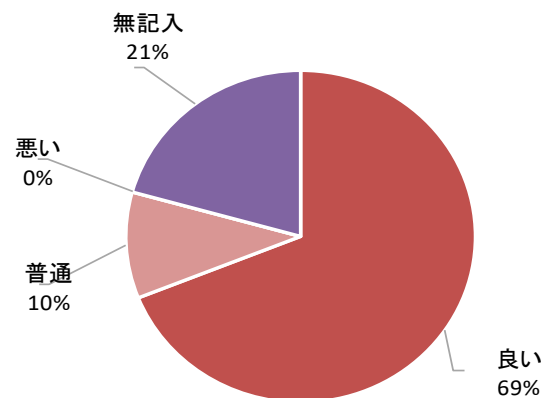
焼きそばの“盛り付け”について



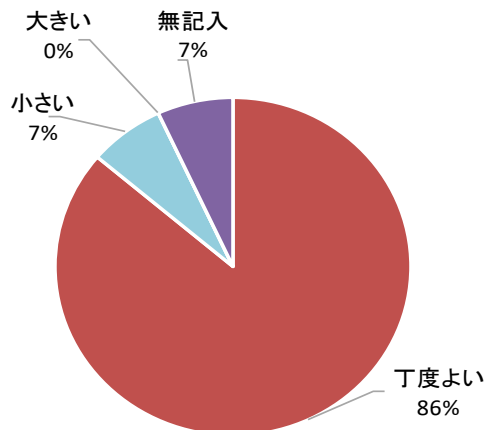
ジャガイモの煮物の“味付け”について



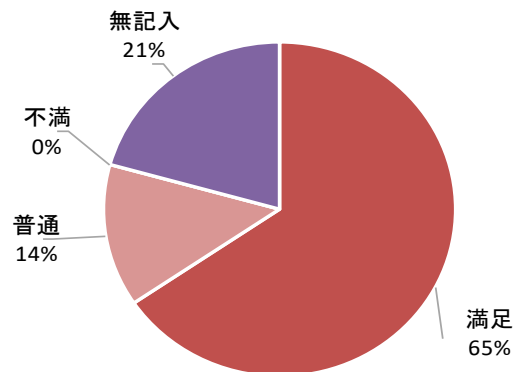
野菜サラダの“盛り付け”について



果物の“切り方”について



昼食の“満足度”について



アンケートの結果を基に、献立の味付けや内容について検討を行います。

ご協力ありがとうございました。栄養科

【まとめ】

回収率と患者背景

- ・回収率80.6% 平均年齢 男性：67.5歳 女性：73.3歳

調査時に栄養士が病棟への声掛けを実施、今回は対象者が36名と少な目で、回収率は8割であった。

男性の方が50歳代以下の回答数が多かったため、平均年齢は男性の方が少し低かった。

主食 について 【焼きそば：27名 ご飯：1名 未記入：1名】

<焼きそば>

- ・味付け 「良い」70%、「普通」30%、「悪い」0%

- ・盛付け 「良い」63%、「普通」22%、「悪い」0%

<ご飯>

- ・炊き方 「丁度良い」100%、「やわらかい」0%、「かたい」0%

- ・盛付け 「良い」100%、「普通」0%、「悪い」0%

焼きそばは、味付けについて「良い」が7割で、味が薄い旨のご意見も1件見られたが、「美味しかった」とのご意見が多く、好評であったと考える。盛付けに関して、「盛付けがさみしい」「もう少し野菜が欲しい」等のご意見があり、師長アンケートからも同様の指摘があった。一方で「野菜が多くていい」というご意見もあり、盛付け方にムラがあった可能性がある。具と麺をバランスよく盛り付けるよう改めて注意する。

ジャガイモの煮物 について

- ・味付け 「丁度良い」76%、「うすい」17%、「濃い」0%

- ・盛付け 「良い」55%、「普通」21%、「悪い」0%

味付けについて「丁度良い」7割以上、盛付けについても「良い」「普通」合わせて7割以上で、特に問題はないと考える。「美味しかった」「味付けは丁度良い」「薄味ですが、やわらかく煮えていて食べやすい」といったご意見をいただいた。

野菜サラダ について

- ・味付け 「良い」66%、「普通」24%、「悪い」0%

- ・盛付け 「良い」69%、「普通」10%、「悪い」0%

味付け、盛付けについて「良い」が7割近くであり、特に問題はないと考える。レタス・きゅうり・トマト・コーン・チーズの5品目を使用しており、「中の具が参考になる」とのご意見もあった。

果物 について

・切り方 「丁度良い」86%、「小さい」7%、「大きい」0%

・味 「良い」59%、「普通」17%、「悪い」0%

切り方について「丁度良い」が8割以上、味について「良い」「普通」合わせて8割近くであった。

「歯切れよく美味しい」「油気の多い時にさっぱりした果物はとても良い」とのご意見をいただいたが、
「水分が切ってなかったので濡れてしまった」というご意見もあったので、盛付け時に余分な水分をしっ
かりきるように注意する。

昼食の献立 について

・組合せ 「良い」79%、「普通」14%、「悪い」0%

・彩り 「良い」52%、「普通」24%、「悪い」0%

・満足度 「満足」65%、「普通」14%、「不満」0%

今回、対象者が少な目であったことも影響しているかもしれないが、組合せ「良い」が8割近く、満足
度「満足」が6割以上あり、これまでの献立の中では、評価がが高めの結果となった。比較的好評な献立
であったと考えるが、焼きそばの盛付けや果物の水切りなど、改善すべき点については対応していく。

病院の食事について

食事量や、味付けについて、個々の好みに分れるところもあるが、「体調が良くなるのにつれて食事の
美味しさに驚きました」「調味料、味付けも控えめで、素の味が楽しめて良いと思います」「彩りも、盛
付もきれいです」等の嬉しいご意見をいただいた。評価して頂けている部分と、指摘頂いた部分について、
委託業者と共有をし、よりよい給食の提供に取り組んでいく。
