

・ 階 病棟 （ 男 ・ 女 ）

・ 年齢 10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代 ・ 80代以上

☆ ご飯 について

- | | | | |
|---------------------------|------|-------|-----|
| ・炊き方 | 丁度良い | やわらかい | かたい |
| ・盛付け | 良 い | 普 通 | 悪 い |
| ・ご飯 について ご意見がありましたらお書き下さい | | | |

☆ 鶏肉の照煮 について

- | | | | |
|------------------------------|------|-----|-----|
| ・味付け | 丁度良い | うすい | 濃 い |
| ・盛付け | 良 い | 普 通 | 悪 い |
| ・鶏肉の照煮 について ご意見がありましたらお書き下さい | | | |

☆ 冬瓜と厚揚げ について

- | | | | |
|-------------------------------|------|-----|-----|
| ・味付け | 丁度良い | うすい | 濃 い |
| ・盛付け | 良 い | 普 通 | 悪 い |
| ・冬瓜と厚揚げ について ご意見がありましたらお書き下さい | | | |

☆ キャベツのおかか和え について

- | | | | |
|-----------------------------------|------|-----|-----|
| ・味付け | 丁度良い | うすい | 濃 い |
| ・盛付け | 良 い | 普 通 | 悪 い |
| ・キャベツのおかか和え について ご意見がありましたらお書き下さい | | | |

☆ 果物 について

- | | | | |
|---------------------------|-----|-----|-----|
| ・味 | 良 い | 普 通 | 悪 い |
| ・果物 について ご意見がありましたらお書き下さい | | | |

☆ 昼食の献立はいかがでしたか

- | | | | |
|--------|-----|-----|-----|
| ・組み合わせ | 良 い | 普 通 | 悪 い |
| ・彩 り | 良 い | 普 通 | 悪 い |
| ・満 足 度 | 満 足 | 普 通 | 不 満 |

どのような点が良くなかったのか、教えてください

病院の食事について、ご意見がありましたらお書きください

☆アンケート結果☆

・実施日 令和 7年 8月 7日（木）昼食

・対象者 常食と産後食

・配布数 51 名

・回収数 41 名

・回収率 80.4 %

・性別 男性 17 名
女性 23 名
不明 1 名

・年齢構成

	男性	女性	性別不明	合計
10歳～	2	0	0	2
20歳～	1	4	0	5
30歳～	0	2	0	2
40歳～	1	1	0	2
50歳～	4	2	0	6
60歳～	0	2	0	2
70歳～	4	5	0	9
80歳～	5	7	0	12
無記入	0	0	1	1
合 計	17	23	1	41

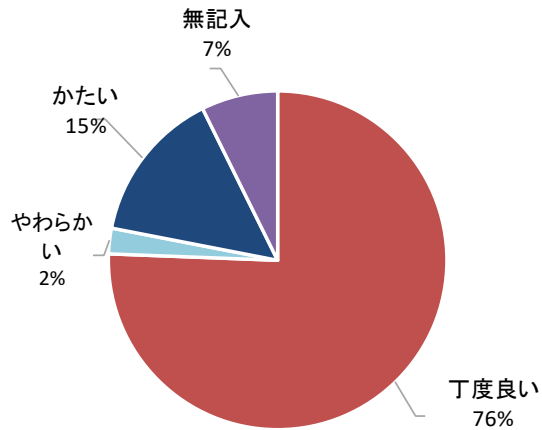
・平均年齢 男性 61.5 歳

女性 62.0 歳

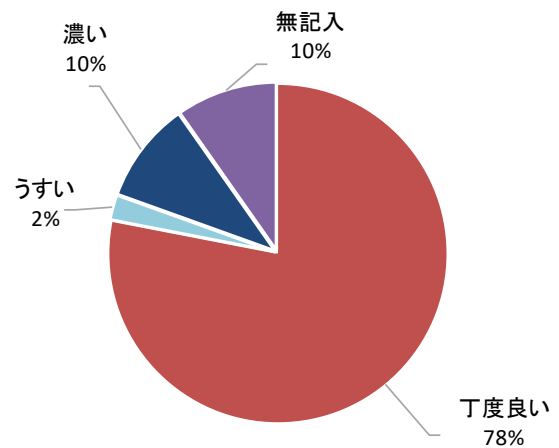
☆アンケート結果☆

- ・実施日 令和7年 8月 7日（木）昼食
- ・対象者 常食・産後食
- ・回収数 41名 （男性：17名、女性：23名、不明：1名）

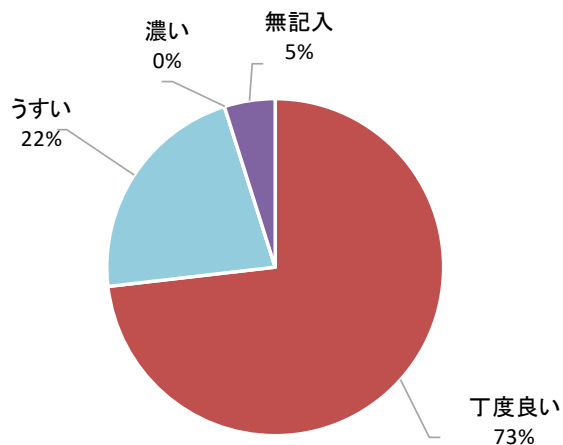
ご飯の“炊き方”について



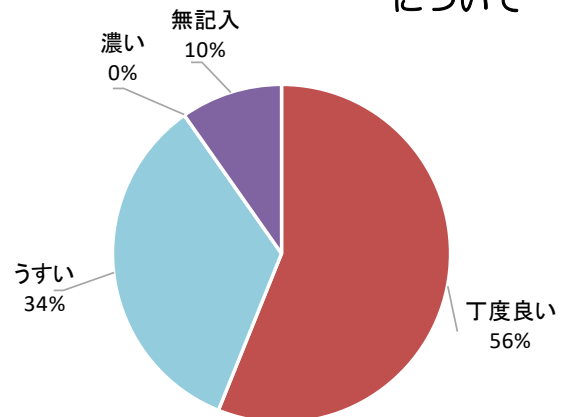
鶏肉の照り煮の“味付け”について



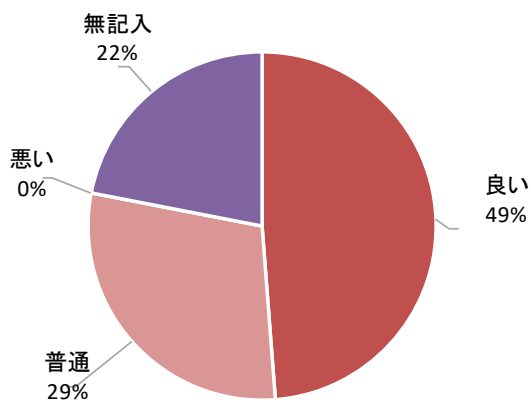
冬瓜と厚揚げ煮の“味付け”について



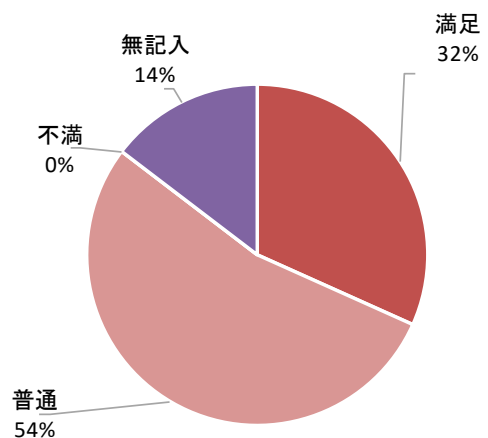
キャベツのおかか和えの“味付け”について



果物の“味”について



昼食の“満足度”について



アンケートの結果を基に、献立の味付けや内容について検討を行います。

ご協力ありがとうございました。 栄養科

【まとめ】

回収率と患者背景

- ・回収率80.4% 平均年齢 男性：61.5歳 女性：62.0歳

調査時に栄養士が病棟への声掛けを実施、回収率は8割であった。平均年齢は61～62歳で、比較的50代以下の割合が高かった。

ご飯 について

- ・炊き方 「丁度良い」76%、「やわらかい」2%、「かたい」15%

- ・盛付け 「良い」46%、「普通」49%、「悪い」0%

炊き方について「丁度良い」が76%あり、概ね問題はないと考えるが、「やわらかい」と「かたい」の割合の差が大きく、好みが分かれたというより、ややかための仕上がりがだったと思われる。ご意見にも「今日のご飯は少しかたい」「若干かためが好き、今日は良かった」等、普段よりもかためであったことが挙げられていた。病院の食事としては「かため」よりは「やわらかめ」で仕上げられるようにしたい。

鶏肉の照り煮 について

- ・味付け 「丁度良い」78%、「うすい」2%、「濃い」10%

- ・盛付け 「良い」61%、「普通」34%、「悪い」0%

味付けについて「丁度良い」が8割弱であり、しっかりした味付けで好評であったと考える。「うすい」と回答したのは50代男性、「濃い」と回答したのは10代男性、30代・80代以上の女性であり、年齢や性別による傾向は特に見られなかった。

冬瓜と厚揚げ煮 について

- ・味付け 「丁度良い」73%、「うすい」22%、「濃い」0%

- ・盛付け 「良い」51%、「普通」44%、「悪い」0%

味付けについて「丁度良い」が7割以上、「うすい」は2割程であった。冬瓜については「丁度よい、味もしみていた」「久々で懐かしく美味しかった」等好評なご意見がみられたが、厚揚げについては「もう少し味があるといい」「少しかたくてパサパサしていた」とのご意見があった。厚揚げの衣部分がかたく味が染みにくかったのではと思われる。また、「厚揚げが沢山、冬瓜は一つだけだった」というご意見もあり、盛付け方に偏りがでないよう改めて注意する。

キャベツのおかか和え について

- ・味付け 「丁度良い」 56%、「うすい」 34%、「濃い」 0%
 - ・盛付け 「良い」 39%、「普通」 49%、「悪い」 0%
-

味付けについて3人に1人以上が「うすい」と回答しており、師長アンケートでも「うすい」の回答の方が多かった。「おかかの味がしなかった」、師長アンケートからは「もう少し“だし”を感じたい」というご意見があった。キャベツの水切りが十分できていたか、調味料とおかかの和え方に偏りはなかったかなどの確認の上、調味料の調整の必要があれば行っていく。

果物 について

- ・味 「良い」 49%、「普通」 29%、「悪い」 0%
-

提供した果物は「ぶどう」で、味について「良い」「普通」合わせて8割弱で問題はないと考える。ただし、「食べにくい」「少しでいいので大粒のぶどうが良い」等、食べにくさ・量（粒）の多さについてのご意見が複数あり、師長アンケートでも同様の指摘があった。季節の果物としてぶどうを提供しているが、量や種類について検討の必要がある。

昼食の献立 について

- ・組合せ 「良い」 56%、「普通」 32%、「悪い」 0%
 - ・彩り 「良い」 42%、「普通」 41%、「悪い」 0%
 - ・満足度 「満足」 32%、「普通」 54%、「不満」 0%
-

組合せ・彩り・満足度のいずれも、「良い・満足」と「普通」を合わせて8割以上であったが、満足度については、「満足」の割合が3割程と低かった。一つ一つの料理や、組みあわせ・彩りの項目は評価が良くても、満足度は「普通」となっている方が多い。「普通」と回答された方からは、「全体的にはいいが、味が薄い」「野菜がもう少し軟らかく調理してもらえると食べやすい」等のご意見があった。

病院の食事について

「味が薄い、何か一品味が濃いといい」「朝食のおかずがおかずにならない」「おかずが時々塩辛い」等のご意見をいただいた。味付けについては食事満足度調査や日々の検食を通して、病院食として望ましい塩分量の範囲内で調整をしていく。朝食については、調理の人員・作業工程を踏まえた上で、できるだけ見直しをしていけるようシダックスに依頼する。
