

# お子さんの 食物アレルギー について

- ① 食物アレルギーとは？
- ② どんな食物で症状がでるの？
- ③ どんな症状がでるの？
- ④ どんな検査をするの？
- ⑤ 食物経口負荷試験について
- ⑥ 治っていくの？



お子さんの食物アレルギーについて  
知りたいこと、心配なことなど  
何でもご相談ください。



アレルギー疾患は、日常生活に影響されます。  
お子さんの年齢や検査結果も参考になりますが、症状や経過はお子さんごとに異なります。  
当院小児科ではアレルギー専門医が、お子さんやご家族の負担が少しでも軽減できるように、お子様一人ひとりにあった治療を選択し診療を行っています。

## ① 食物アレルギーとは？

食物アレルギーは、ある特定の食べ物を食べたり、触ったりした後にアレルギー反応があらわれる疾患です。食物アレルギーの原因となる物質であるアレルゲンは、主に食べ物に含まれるタンパク質です。乳幼児の5～10%、学童期以降では1～3%が食物アレルギーと考えられています。

## ② どんな食物で症状がでるの？

食物アレルギーは、ある特定の食べ物を食べたり、触ったりした後にアレルギー反応があらわれる疾患です。

食物アレルギーの原因となる物質であるアレルゲンは、主に食べ物に含まれるタンパク質です。新規発症の原因食物は、離乳食を開始する0歳では鶏卵や牛乳、小麦が多いと言われています。1～2歳ではいくらなどの魚卵、木の実類や果物類が増え、3～6歳では落花生や木の実類によるアレルギーの発症が急増、7歳以降は甲殻類や果物アレルギーが増加します。

近年では、木の実類のアレルギーが増えてきていると言われています。



※各年齢ごとに5%以上を占めるものを上位5位表記



## ③ どんな症状がでるの？

**即時型食物アレルギー：**原因食物を摂取してから2時間以内、特に30分以内に以下のような症状が現れます。

- ・ **皮膚症状：**かゆみ、じんましん、むくみ、発赤、湿疹など
- ・ **呼吸器症状：**くしゃみ、鼻水、鼻づまり、咳、息苦しさ、ゼーゼー・ヒューヒュー(ぜん鳴)など
- ・ **粘膜症状：**目の充血や腫れ、涙、かゆみなど、口の中や唇、舌の違和感、腫れなど
- ・ **消化器症状：**下痢、吐き気・嘔吐、血便など
- ・ **神経症状：**頭痛、元気がなくなる、意識もうろうになるなど症状の重症度により飲み薬や吸入薬、注射剤などが治療のために必要になります。

### 新生児・乳児消化管アレルギー：

原因となる食物（主に粉ミルクや卵、大豆）を摂取後、嘔吐、下痢、血便、腹痛、顔色不良などの症状が現れることが多く、摂取から数時間以上または数日過ぎてから症状が現れることがあります。皮膚症状がみられず、血液検査で特異的IgE抗体が検出されないことが多いことが特徴です。

## ④ どんな検査をするの？

原因の食物を特定するには、実際に症状が出現した際に食べた食品の内容を確認します。そのうえで「血液検査」を行い、疑わしい食品の特異的 IgE 抗体というものを調べて食物に対するアレルギーの抗体があるかどうかを調べることができます。また、血液検査の項目に疑わしい食物がない場合やアレルギーの抗体をまだ十分に作れていない月齢のお子さんの場合は皮膚に疑わしい食物をつけて皮膚の症状が出るか確認する「皮膚テスト」という検査をすることもできます。

ただ、アレルギーの抗体があっても症状が出ないこともあるため、確定診断をするためには、病院で実際にその食品を食べてみて症状があらわれるかどうかを確認する「食物経口負荷試験」という検査が必要です。食物経口負荷試験は、時には重篤な症状が出現することもあるため、病院で十分な準備を整えて、できるだけ安全に実施する必要があります。

## ⑤ 食物経口負荷試験について

当院では食物アレルギーの診断をつけるため、あるいは食物アレルギーが良くなったのかをみていくために実際にアレルギーで除去している食品を摂取する「食物経口負荷試験」を行っています。

外来を受診された際に、年齢、過去に食べたときの症状や摂取した量、血液検査結果などを参考にして負荷試験をする食物や量を決め、入院の予約を行います。

### 検査の流れ：

入院日数：基本的には1泊2日で行っています。

(外泊の可否については主治医と相談してください)

検査費用：静岡市のこども医療費受給者証がある場合は食費のみの負担です。



## ⑥ 治っていくの？

子どもの頃の食物アレルギーは、多くが成長に伴い徐々に原因食物が食べられるようになります。食べられるようになる割合は、乳幼児に多い鶏卵、牛乳、小麦のアレルギーで3歳までに5割、小学校の就学までに7-8割と言われています。それ以外は原因食物や発症年齢により異なります。詳細については主治医に確認してください。

## 受診について

---

食物経口負荷試験を希望される方や当院への受診を希望される方はかかりつけの先生からの紹介状をご持参の上、小児科外来(11時半まで)を受診し外来医師の診察を受けて下さい。紹介状が無くても受診は可能ですが、特定療養費(7,000円+消費税)が初診時に必要になります。その後のフォローについては担当医との相談で午後のお時間も可能です。

予約についてご質問等あれば  
054-336-1111 (代)  
小児科受付へ

---

休診日：土曜・日曜・国民の祝日・年末年始

外来受付：8:00～11:30

アクセス：①JR清水駅より車で約20分 / バスで30分(静岡市立清水病院下車)

②静岡鉄道新清水駅より車で約15分 / バスで25分(静岡市立清水病院下車)

---

静岡市立清水病院

<https://www.shimizuhospital.com>

〒静岡県静岡市清水区宮加三 1231 TEL:054-336-1111(代)



清水病院



小児科