

・ 階 病棟 (男 ・ 女)

・ 年齢 10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代 ・ 80代以上

☆ わかめご飯 について

- ・ 炊き方 丁度良い やわらかい かたい
- ・ 味付け 良 い 普 通 悪 い
- ・ 盛付け 良 い 普 通 悪 い
- ・ わかめご飯 について ご意見がありましたらお書き下さい

[]

☆ 大根のあんかけ について

- ・ 味付け 丁度良い うすい 濃 い
- ・ 盛付け 良 い 普 通 悪 い
- ・ 大根のあんかけ について ご意見がありましたらお書き下さい

[]

☆ 野菜の酢の物 について

- ・ 味付け 丁度良い うすい 濃 い
- ・ 盛付け 良 い 普 通 悪 い
- ・ 野菜の酢の物 について ご意見がありましたらお書き下さい

[]

☆ 果物 について

- ・ 切り方 丁度良い 小さい 大きい
- ・ 味 良 い 普 通 悪 い
- ・ 果物 について ご意見がありましたらお書き下さい

[]

☆ 昼食の献立はいかがでしたか

- ・ 組み合わせ 良 い 普 通 悪 い
- ・ 彩り 良 い 普 通 悪 い
- ・ 満足度 満 足 普 通 不 満

どのような点が良くなかったのか、教えてください ←

[]

病院の食事について、ご意見がありましたらお書きください

☆アンケート結果☆

- 実施日 令和 7年 5月 1日 (木) 昼食
- 対象者 常食と産後食
- 配布数 55 名
- 回収数 41 名
- 回収率 74.5 %
- 性別 男性 16 名
女性 25 名
不明 0 名

• 年齢構成

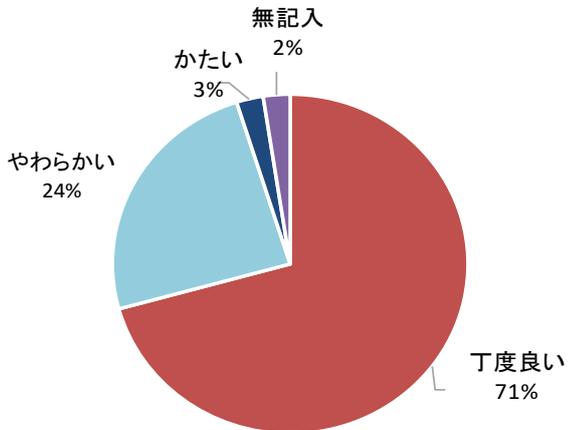
	男性	女性	性別不明	合計
10歳～				0
20歳～	1	4		5
30歳～	2	1		3
40歳～				0
50歳～	3	2		5
60歳～	3	4		7
70歳～	2	8		10
80歳～	5	6		11
無記入				0
合計	16	25		41

- 平均年齢 男性 64.4 歳
女性 64.6 歳

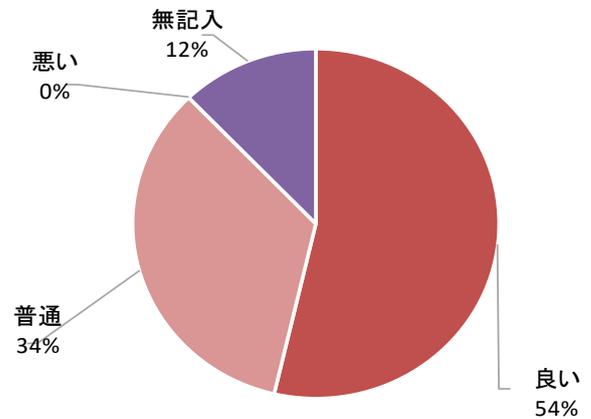
☆アンケート結果☆

- ・実施日 令和7年 5月 1日（木）昼食
- ・対象者 常食・産後食
- ・回収数 41名（男性：16名、女性：25名、不明：0名）

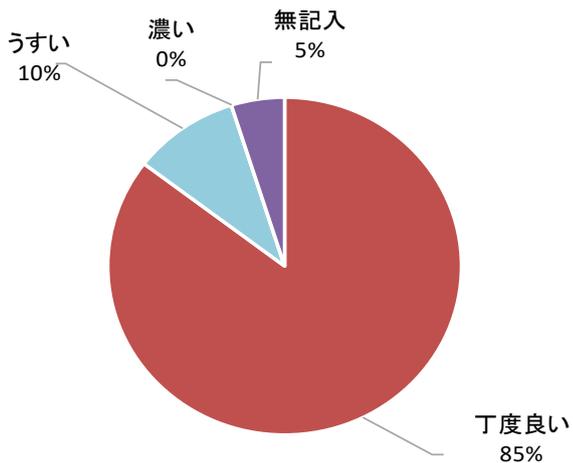
わかめご飯の“炊き方”について



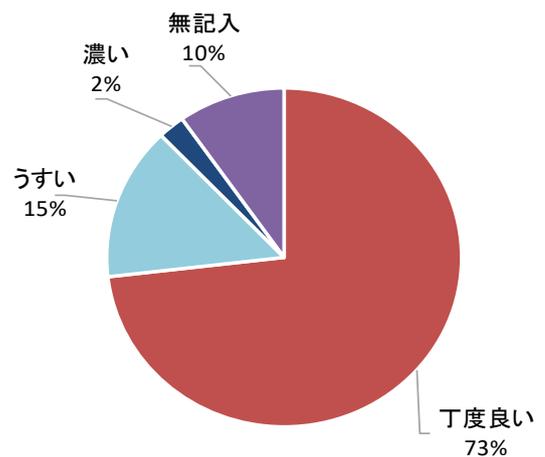
わかめご飯の“味付け”について



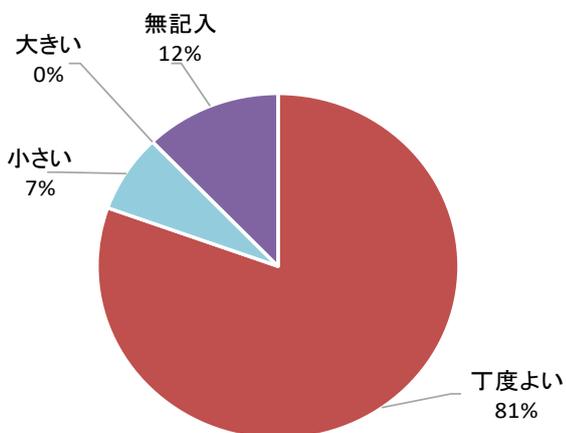
大根のあんかけの“味付け”について



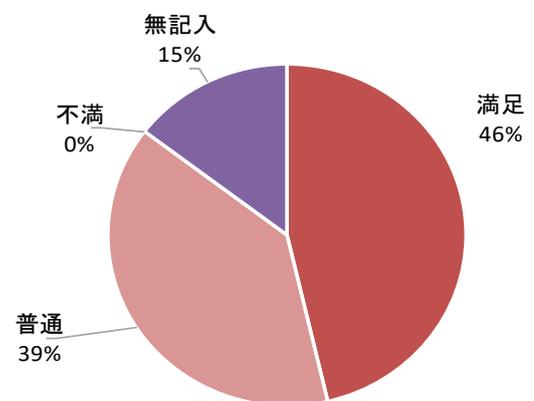
野菜の酢の物の“味付け”について



果物の“切り方”について



昼食の“満足度”について



アンケートの結果を基に、献立の味付けや内容について検討を行います。

ご協力ありがとうございました。 栄養科

【まとめ】

回収率と患者背景

- 回収率74.5% 平均年齢 男性：64.4歳 女性：64.6歳

調査時に栄養士が病棟への声掛けを実施、回収率は7割以上で概ね普段通り。回答者は男性よりも女性の方が多く（約1.5倍）、平均年齢は男女ともに65歳未満で、これまでに比べやや低かった。

わかめご飯 について

- 炊き方 「丁度良い」71%、「やわらかい」24%、「かたい」3%
- 味付け 「良い」54%、「普通」34%、「悪い」0%
- 盛付け 「良い」49%、「普通」41%、「悪い」0%

前回の調査結果を踏まえ、刻み対応の方でも安全に食べられる味付けご飯として、たけのこご飯をわかめご飯に変更した。炊き方について「丁度良い」が7割以上、味付けについて「良い」「普通」合わせて9割であり、好評であったと考える。当日栄養科が検食した際は、わかめの割合が多くしょっぱく感じたが、患者さんからは、「もう少し濃くてもいい」「もう少ししっかり混ぜてふんわり盛り付けてほしい」とのご意見があり、わかめの混ぜ方にムラがあった可能性がある。均一な出来上がりになるように、注意する。

大根のあんかけ について

- 味付け 「丁度良い」85%、「うすい」10%、「濃い」0%
- 盛付け 「良い」56%、「普通」39%、「悪い」0%

味付けについて「丁度良い」が8割以上、盛付について「良い」が6割近くあり、かなり好評であったと考える。「大根の中まで味がしみていた」、「大根が軟らかくて美味しかった」とのご意見を複数いただいた。一方で、50代・80代以上の女性から「肉が硬い」旨のご意見があった。大根が軟らかく煮込まれていた分、肉の硬さが気になったのかもしれない。

野菜の酢の物 について

- 味付け 「丁度良い」73%、「うすい」15%、「濃い」2%
- 盛付け 「良い」44%、「普通」39%、「悪い」0%

味付けについて「丁度良い」が7割以上、「うすい」が2割未満で、「うすい」と回答された方からの具体的なご意見はなかった。師長アンケートでは、「酢が強い」、「卵と酢の味付けが合わない」等のご意見をいただいたが、患者さんからは「味がしっかりしていて美味しかった」「食べやすかった」等比較的良好なご意見が多くみられた。

果物 について

- ・切り方 「丁度良い」81%、「小さい」7%、「大きい」0%
 - ・味 「良い」61%、「普通」22%、「悪い」0%
-

切り方について「丁度良い」が8割以上、味について「良い」「普通」合わせて8割以上で、特に問題なく、好評と考える。「日によって色々変化があって良い」、「果物がつくと嬉しい」等のご意見があり、果物を楽しみにしている方が多いと感じた。今後も、できる範囲で、季節の果物を取り入れていく。

昼食の献立 について

- ・組合せ 「良い」51%、「普通」29%、「悪い」3%
 - ・彩り 「良い」46%、「普通」37%、「悪い」0%
 - ・満足度 「満足」46%、「普通」39%、「不満」0%
-

組合せ・彩り・満足度のいずれも「良い・満足」が5割前後あり、「普通」と合わせた割合が8割以上で、全体的に好評な献立であったと考える。

組合せについて「悪い」と回答した方からの具体的なご意見はなかった。

病院の食事について

「毎回超美味しくて感激して楽しみにしている」、「退院後の参考にできそう」、「昔に比べて美味しなくなった」等の好評のご意見の他、「魚が美味しくない、臭いがある」、「魚の味付けが薄いのが多い」等、魚料理へのご意見があった。

魚料理に限らず、栄養科とシダックスで行う日々の検食を通して、味付けや出来栄えに気になる点があった際は、積極的に意見を交わし改善点を検討していく必要がある。
