

# 1日人間ドックを受けられる方へ

下記事項を是非お守りくださるようお願いいたします。

## ドック受診にあたり注意していただくこと

- 検査を正確に行うため、検査前日の午後9時以降は、食事をしないでください。  
カロリーのない飲み物（水、お茶、白湯）は、摂取してかまいません。
- 検査当日の朝7時までに、コップ1杯(200ml)の水を飲んでください。（コーヒー、お茶、牛乳など色があるもの、固形物を含むものは避けてください）  
朝7時以降は、水分も摂取しないでください。
- 検査前日の眠前まで、持病の薬は通常通りに内服してください。  
検査当日、心臓病・血圧の薬などは、朝7時までにお飲みください。糖尿病の内服や注射をされている方は、検査当日の朝のみ、服用と注射をしないで来院してください。
- 当日は午前8時20分までに、「市民健診センター」にお越しください。時間に遅れますと当日の検査が、できない場合もありますのでご了承ください。

※ 追加検診をご希望する方は、検査の3日前（土曜、日曜、祝日を除く）までに、当院の市民健診センターにご連絡ください。

## 当日お持ちいただくもの

- 健康診断問診票  
（前日までに、ご記入をお願いいたします）
- 上部消化管内視鏡検査あるいは上部消化管 X 線検査（バリウム）の同意書・問診票（ご記入をお願いいたします）
- 内視鏡検査選択の方は、上部内視鏡検査の説明・連絡先用紙（記名と電話番号記入）
- 人間ドック受診券  
（契約企業で受診券をお持ちの方のみ）
- 健康診査受診券  
（国民健康保険または後期高齢者医療保険加入で特定健診をご利用の方のみ）
- お薬手帳または薬の説明書  
（現在飲んでいる方のみ）
- ドック料金
- 診察券
- 保険証
- 検便  
採取する日はドック当日も入れ、4日間の中で2回採取してください。1度に2回分を採取しないでください。採便容器は使用前、採取後も冷所保存してください。
- メガネまたはコンタクトレンズケース  
（検査時にコンタクトを外していただきます）

## 当日の服装について

- マスクの着用をお願いいたします。
- 検査衣は当院でご用意いたします。
- なるべく軽装でお越しください。
- ロッカーの準備はありますが貴重品はなるべくお持ちにならないようお願いいたします。
- タイツ、ストッキングの使用は避けてください。

## 検査終了時間

- 終了時間は午後になる場合もありますのでご了承ください。

## 当日の昼食について

- 当院でご用意いたします。

## 御注意

- 内視鏡検査を受ける方で鎮静剤を希望する方は、当日、自動車、バイク、自転車の運転はしないでください。  
組織検査をお受けになった方は、小さな傷ができていますので当日は消化の良い物を摂り、アルコールや刺激物をさけてください。