

CT はね

からだのなかの シャしんをとるけんさです

おおきなドーナツのようなきかいと

けんさだいがあるおへやで

ねころがって けんさをします

けんさちゅうは

けんさだいがうごくけど

じっといていてね



けんさがはじまると けんさだいがうごきます
きかいのなかにはいって すこしもどって 3かい くりかえします
うごかないで じーっとしていたら 5ふんくらいでおわるからね



(きかいのなかにはいって)



(すこしもどって)

けんさだいにねころがって
おっこちないように シートベルトをします
あたまのけんさのときは あたまにもするね

けんさちゅうは
けんさだいが 3かい うごきます



おなかのけんさのときは いきをとめて
しゃしんをとることができます

「いきをすってー はい とめて」
(5びょうくらい)

3かい くりかえすね



けんさがおわるまで うごかないでじーっとしていてね