

## 感染管理認定看護師

# 認定看護師の院外活動

## ～ 市政出前講座 ～

### \* 認定看護師による 出前講座を知っていますか？

当院には様々な分野の認定看護師が活動しています。私たち認定看護師は、入院中の患者さんだけではなく、静岡市に住んでいる方、働いている一般の方々にも多くの最新情報や知識を得て頂きたく積極的に院外に出て活動しています。その一つとして市政出前講座があります。静岡市では、市政出前講座「市って？知って!!静岡市」を開催し、市民の皆さんのご希望に同じ地域に向き様々な講座を開催しています。認定看護師として年間10件〜20件程度市民の皆さんから申し込みをいただき、講座を開催しています。

### \* 日常における感染対策

私は感染管理認定看護師であり、日常、院内感染対策に関わる仕事をしています。院内感染対策は、患者さん、ご家族、医療従事者など病院に関わる全ての人を感染から守るための活動です。一方これまで感染は、病院の中のものと思われがちでしたが、2019年から流行した新型コロナウイルス感染症が、その考え方を大きく変化させました。病院の中だけではなく、ご家庭や施設においても感染症罹患のリスクがあります。新型コロナウイルス感染症だけではなく、今シーズンは、早い時期からのインフルエンザの流行が見られており、これからの時期は、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎などにも注意が必要です。適切な感染対策のためには、

その菌やウイルスに対する知識を得ることが重要となります。日常的な感染対策は、石けんと流水による手洗いやアルコール手指消毒剤を使用した手指衛生、正しいサージカルマスクの着用などが基本となりますが、これらを継続して行うことが自らの身を守る事に繋がります。

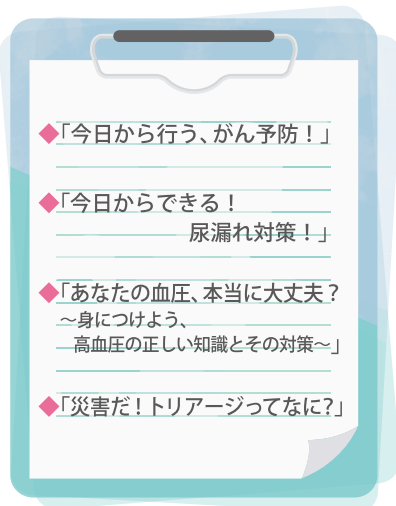
### \* 感染管理認定看護師による 出前講座の紹介

出前講座の中で私は、時期に合わせて、食中毒予防やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症対策の基本となる、適切な手洗い方法の講座を担当しています。新型コロナウイルスの流行で、今まで気にしていなかったご自身の手洗いについて興味を持っていただく機会が増えました。講義では、洗い残しがないか、正しく手洗いが出来ているのかを体験してもらい、普段行っているご自身の手洗いを振り返っていただいています。対象は、保育園児や小学生、施設に入所されている高齢者の方まで幅広く、手洗い一つであっても、皆さんの反応が異なりとても新鮮です。子供たちにおいては、きれいに手を洗えることが出来た時の自慢げな表情やお友達同士、自分の手を見せ合いっこするなど楽しそうで、そんな子供たちの笑顔を見るのが毎回の楽しみの一つです。また、保育園の先生方や施設の職員の方、一般の企業の方々などの成人の方においては、子供たちや利用者、職員の身を守るために学びを深めて頂く機会として講座を活用して頂いております。

他に当院の認定看護師が開催している講座には以下のようなものがあります。



齋藤 敦子  
看護科/感染防止対策室  
感染管理認定看護師



当院の認定看護師の院外活動の一部である市政出前講座の活動内容をお話しました。皆さんで講義を受けてみませんか。興味のある方は、一度静岡市ホームページをご覧ください。

