

# 怖がらなくて大丈夫です！

## ～放射線治療は“ひとにやさしい”がん治療～

がん放射線療法看護認定看護師 杉山 美和



国民の2人に1人が一生に一度は“がん”を患うと言われ、年間100万人以上の方が新たに“がん”と診断される時代です。超高齢社会の到来により、がん医療は国民の最大関心事の1つとなっています。手術・抗がん剤と並ぶがん治療の三本柱の1つである放射線治療について紹介します。



放射線治療には  
他のがん治療にはない  
メリットがあります。

### ✓ 切らない治療！

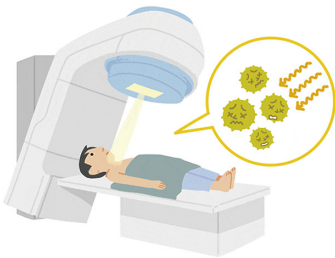
・・・体にやさしいがん治療です

### ✓ 通院で治療できる！

・・・生活や仕事への影響が少ない

### ✓ 体への負担が少ない！

・・・がんとその周囲のみを正確に狙い撃ちします



最先端の技術で、  
がんの部分だけを  
集中的に攻撃！

さまざまながんで広く放射線治療が行われています。また、進行したがんの痛みや出血など、**がんに伴う症状の緩和**にも、放射線治療が大きな役割を果たします。



### Q 副作用が心配… 健康な組織まで傷つけないか？

**A**：放射線治療の照射技術は近年急速に進歩しました。これにより、がん病巣を正確に狙い撃ちできるようになり、正常な組織を守りながら治療を行うことができます。副作用もずっと少なくなりました。

### Q 費用が高いのでは…？

**A**：放射線治療の9割以上は健康保険が利きます。高額療養費制度も使えるため、高額な自己負担は必要ありません。

### Q 進行を抑えるだけで、 がんを根絶できないのでは？

**A**：放射線照射によって、がん細胞は増殖できなくなり、免疫細胞が攻撃しやすくなります。根治的治療の場合、がん細胞を体内からなくすことをめざします。