

手洗いで感染予防



1.時計をはずし、手をぬらす



2.石鹸をとり、手のひらで泡立てる



3.指の間を洗う



4.手の甲と指の間を洗う



5.反対の手のひらで指先を洗う



6.反対の手で親指と手首をねじり洗い



7.流水でよく洗い流す



8.ペーパータオルで水分をふき取る



★トイレの後

★食事前

★外から来た時

…特に念入りに!!



洗い残しやすいポイント