

ジオトリフ錠について

□ ジオトリフ錠 (Giotrif Tablets)

商品名：ジオトリフ錠 20mg, 30mg, 40mg, 50mg
成分名：アフアチニブ マレイン酸塩 (Afatinib Maleate)



□ ジオトリフの内服開始にあたって

ジオトリフは、がん細胞を減らしたり、増殖を抑えたりする薬（抗がん剤）です。今後服用を継続していく上で、この薬で出やすい副作用を理解しておくことは非常に大切です。薬のことをよく理解し、上手に付き合ってください。何か異常を感じた際は我慢したり、ご自分の判断で中止したりせず、医師・薬剤師に必ずご相談ください。

□ がん細胞に対するジオトリフのはたらき

がん細胞は、細胞の成長や増殖を促す信号により、無限に増殖する性質を持っています。がん細胞が増殖し続けるためには血管から酸素や栄養素を取り込む必要があり、がん細胞は増殖する上で周囲に新たな血管を作ろうとします。イレッサはその信号の伝達を司るタンパク質（EGFR と呼ばれている）のはたらきを妨げたり、がん細胞にとって重要な血管が作られるのを阻止したりすることで、がん細胞の増殖を抑える薬です。

□ 服用上の注意

- ・ 1日1回、空腹時に服用してください。食後に内服した場合、体内への薬の吸収が不十分となる可能性があります。食事の1時間前から、食後3時間の間は内服を避けてください（医師の指示通り）。
- ・ 40mg が通常量ですが、患者さんの状態や副作用の有無により量の増減が行われます。
- ・ 飲み忘れた場合、決して2回分を1度に飲まないでください。
- ・ 飲み合わせに注意が必要な薬剤があります。処方前に医師に伝えていないものがある場合は、ご確認ください。（リトナビル、イトラコナゾール、ペラパミル、リファンピシン、カルバマゼピンなど）
- ・ 健康食品として売られているセント・ジョーンズ・ワート（セイヨウオトギリソウ）含有食品と一緒に飲むと、お薬の効果が弱くなる可能性があります。

□ 副作用とその対策

副作用は恐れるのではなく、理解を深めて、うまくコントロールすることが一番大切です！

あまり出ることはないが、特に注意が必要なもの

【 間質性肺炎 】 咳がでる、息切れがする

かぜのような症状（息切れ、呼吸がしにくい、咳、発熱）が現れたときには急性肺障害、間質性肺炎の可能性がります。生命に関わる副作用なので、異常を感じたら放置せず、速やかに連絡・受診をしてください。

比較の出やすいもの

症状が出たら、主治医に伝えてください。

【 発疹等の皮膚の異常 】 発疹、痒み、皮膚乾燥

薬の内服を開始したら発疹を予防するため、保湿クリーム等を塗り皮膚の乾燥を防いでいきます。保湿クリームは市販のものでも構いません。

洗剤で手が荒れないよう、血洗いをする時などは手袋を装着しましょう。

足に負担がかからないよう、窮屈な靴をはかないようにする等の対応も必要です。

【 下痢 】

飲み始めてから一ヶ月以内に出ることが多い副作用です。

下痢の症状が続く場合は、水分を多めにとって脱水を防ぎましょう。

症状によっては、下痢止めを内服する場合があります。

【 爪の障害 】 爪の周りの腫れ、痛みなど

保湿クリームを手・足の爪周囲に塗ることで、爪の障害を予防します。症状が出た場合は、必要に応じてステロイドという種類の軟膏などを塗り症状の軽減・改善を図ります。

【 口内炎 】

うがいをまめに行ったり、優しく歯磨きをしたりして口の中を清潔に保つよう努めましょう。

その他

- ・ 悪心・嘔吐、食欲不振、疲労感 など

□ 保管上の注意

- ・ 直射日光を避け、室温で保管してください。
- ・ 妊婦が誤って飲むと胎児に奇形が生じる恐れがあります。他の人が誤って飲むことがないように、注意してください。

ご不明な点につきましては御気軽にお尋ねください。わたしたちがサポートします。

静岡市立清水病院 薬剤部 電話番号 054 - 336 - 1111 (代表)

