

## ゼローダ錠 300 について

### ゼローダ錠 (XELODA tablets) について

商品名：ゼローダ錠 300

成分名：カペシタビン



#### □ ゼローダの内服開始にあたって

ゼローダは、がん細胞を減らしたり、増殖を抑えたりする薬（抗がん剤）です。

今後服用を継続していく上で、この薬で出やすい副作用を理解しておくことは非常に大切です。

薬のことをよく理解し、上手に付き合っていきましょう。

何か異常を感じた際は我慢したり、ご自分の判断で中止したりせず、必ず医師・薬剤師にご相談ください。

#### □ がん細胞に対するゼローダのはたらき

ゼローダはがん細胞に作用し、その増殖を抑えます。

ゼローダは体内に吸収されると、肝臓やがん細胞にある酵素で代謝され、5-FU（ファイブ・エフ・ユー）という物質になり抗がん作用を発揮します。

ゼローダのみで治療が行われることもありますが、他の注射抗がん剤と併せて治療に用いられることもあります。

代表的なものとして、胃癌に対するXP療法、大腸癌や胃癌に対するCapeOX療法；カペオックス療法（XELOX療法；ゼロックス療法 などともいう）があります。

#### □ 服用上の注意

- 基本的には、食後に内服する薬です。食後 30 分を目安にお飲みください（医師の指示通り）。
- 毎日大体同じ時刻に内服してください。
- ワルファリンカリウム（商品名：ワーファリン®など）との飲み合わせには注意が必要です。ワルファリンカリウムを内服されている場合は、医師に伝えてください。
- 飲み忘れた場合はその分はとばし、次回 1 回分を内服してください。決して 2 回分を一度に飲まないでください。

#### □ 副作用

副作用は恐れるのではなく、理解を深めて、うまくコントロールすることが一番大切です！

##### 比較的発現しやすい副作用

【手足症候群】… 手足がはれる、ひび割れする、水ぶくれができる

- 保湿クリームをやさしく塗り、乾燥を防ぎましょう。市販のものでも構いません。
- 足に負担がかかると症状が出やすいので、靴は柔らかい素材で窮屈でないスニーカーなどを履きましょう。
- 血洗いや洗濯をする際は、洗剤などの化学物質との接触を避けるため、ゴム手袋を着用しましょう。

【悪心、食欲不振】… 胃がムカムカするような感覚食欲が落ちることがあります。

- 無理に食事をする必要はありません。食べられない期間が続くようであればご連絡ください。

【下痢】

- 下痢がひどい時は脱水を避けるため、水分を多めに摂りましょう。症状によっては下痢止めを内服します。

【骨髄抑制】… 血液を作る骨髄の機能が低下することで、白血球、赤血球、血小板の数が減る

- 白血球や赤血球、血小板が大幅に減少した場合、発熱、息切れがしたり疲れやすくなったりといった貧血症状、血が止まりにくいなどといった症状が現れることがあります。そのため、定期的に採血を行い血液の状態を確認していきます。感染予防のため、日頃から手洗いやうがいを積極的に行ってください。

##### その他

- 内炎、嘔気、倦怠感 など

#### □ 保管上の注意

- 直射日光を避け、室温で保管してください。
- 妊婦が誤って飲むと胎児に奇形が生じる恐れがあります。他の人が誤って飲むことがないように、注意してください。

ご不明な点につきましては御気軽にお尋ねください。わたしたちがサポートします。

静岡市立清水病院 薬剤部 電話番号 054 - 336 - 1111 (代表)