

# 作業療法士とは

からだ(特に腕や指)の動きが悪い方や、こころのバランスを崩した方が、再び家庭生活や社会参加を円滑に行える様に、相談・評価・訓練・指導・環境調整を行う専門職です。

OT(Occupational Therapist)といわれます。

## 当院では・・・

### 腕を挙げる事が大変

- ・ 例えば、袖が通せない  
など

### 握る事が大変

- ・ 例えば、茶碗が持てない  
など

### つまむ事が大変

- ・ 例えば、  
・ ボタンとめはずし  
・ 箸が持てない  
など

このような場合に OT の  
対象となります

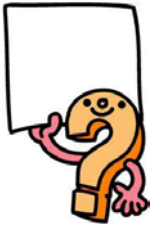
### 道具が使えない

- ・ 例えば電気かみそりが使えない  
など

### 見落としてしまう

- 例えば
- ・ 右側ばかり見ている  
・ 左側のご飯を食べ残す  
など

- ・ 脳卒中や骨折などのケガにより、腕や指を動かす事が大変になり、食べる・着替える・顔を洗う・トイレに行くなどの日常生活を送ることが難しくなった方に対して、訓練などを行ないます。
- ・ 上記のような症状でお困りの方に対して、自助具や福祉用具を取り入れていただき、生活の不便さを少しでも軽減できるようにお手伝いします。
- ・ 退院後、自宅での安心した生活作りのお手伝い(ご自宅の環境調整・介助指導・ケアマネージャーとの連携)をします。



## 訓練はどんなことをするの？

(患者さん一人一人に合わせた訓練を行いますので、異なる場合もあります。)

### トレーニング

ストレッチ



巧緻性向上トレーニング



筋トレーニング



神経筋再教育



### 身の周り動作

食事と自助具



整容と自助具



着替えと  
自助具



トイレ介助指導



入浴と自助具



片手での  
ぞうきんしぼり



### 環境整備

住宅改修相談場面



福祉用具導入



OTは、現在全国で約42,354人(2008.9現在日本作業療法士協会より)免許を取得しております。県内でも約1000人(静岡県作業療法士協会より)が、身体・精神・老年期・小児の各分野の病院・施設・福祉分野などで、多くの方のQOL(生活の質)の向上を目指して、その方の個性や障害に合わせた生活スタイル獲得の訓練を行っております。

OTになるためには、国家資格に合格することが必要になります。受験資格は作業療法士養成学校として指定された大学・専門学校(3~4年)などを卒業することで得られます。詳しくは、日本作業療法士協会または静岡県作業療法士協会のHPをご覧ください。