

# 理学療法士とは

身体に障害があり、立つ・歩くといったことや日常生活にお困りの方に対して、相談・評価・訓練・指導・環境調整を行う専門職です。

PT(PhysicalTherapist)といわれます。

## 当院では・・・

### 歩けない

- ・片足に麻痺がある
- ・つまずく など

### 関節が硬くなった

- ・膝が伸びない
- ・しゃがむのが大変 など

### 疲れやすい

- ・体力が落ちた
- ・呼吸がうまくできない など

このような場合に PT の  
対象になります

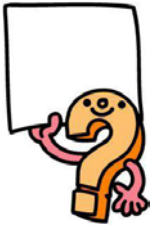
### 身の回りのことができない

- ・起きることや座るのが大変
- ・立っているのが大変 など

### 痛い

- ・腰が痛い など

- ・ 脳卒中などの病気や骨折等のケガなどが原因で、日常生活の自立や復職が難しくなった方に対するリハビリテーションを行っています。
- ・ 主に運動を通して日常生活の自立を図ります。



## 訓練はどんなことをするの？

(患者さん一人一人に合わせた訓練を行いますので、異なる場合もあります。)



筋力トレーニング



関節可動域訓練



畳からの立ち上がり



装具の検討



階段昇降訓練



PTは、現在全国におよそ5万人います。(平成19年度)

病院以外にも、介護保健施設やスポーツ分野などに活躍の場があります。PTは供給過多と言われますが、特に介護保険分野では、まだまだ不足しているのが現状です。

PTになるには、国家試験に合格し免許を取得する必要があります。受験資格は、PT養成校として指定された大学や専門学校(3~4年)を卒業することなどで得られます。静岡県内に養成校は7校あります。詳しくは、日本理学療法士協会または静岡県理学療法士会のHPをご覧ください。