

ティーエスワン配合 OD錠 / カプセル / 顆粒について

□ ティーエスワン (TS-1 combination OD tablet T20 ・ 25)

商品名：ティーエスワン 配合 OD錠 / カプセル / 顆粒 T20, T25

※ティーエスワンには OD錠とカプセル剤、顆粒剤がありますが、成分はどれも同じです。

成分名：テガフル・ギメラシル・オテラシルカリウム (Tegafur, Gimeracil, Oteracil Potassium)

□ ティーエスワンについて

ティーエスワンはがん細胞を減らしたり、増殖を抑えたりする薬（抗がん剤）です。今後治療を継続していく上で、この薬で出やすい副作用を理解しておくことは非常に大切なことです。薬の事をよく理解し、上手に付き合ってください。何か異常を感じた際は我慢したりご自分の判断で中止したりせず、必ず医師・薬剤師にご相談ください。

□ がん細胞に対するティーエスワンの働き

ティーエスワンはテガフル、ギメラシル、オテラシルカリウムといった3種類の成分が配合された抗がん剤です。テガフルはがん細胞の遺伝子に取り込まれ、がん細胞の成長、増殖を抑える成分（抗がん作用をもつ成分）で、ギメラシルは、抗がん作用を増強する成分、オテラシルカリウムは消化器への副作用を軽減する成分です。ティーエスワンのみで治療が行われることもあります。他の注射抗がん剤と併せて治療に用いられることもあります。代表的なものとして、胃癌に対するSP療法、大腸癌や胃癌に対するSOX療法；ソックス療法、IRIS療法；アイリス療法 等があります。治療内容については当院薬剤部窓口、及び薬剤部ホームページより確認可能です。

□ 服用上の注意

- 空腹時の内服では効果が弱まる可能性があるため、通常は食後に内服します（医師の指示通り）。
- 薬の効果を安定させ、重い副作用の発現を防ぐため、毎日大体同じ時刻に内服してください。
- 飲み忘れた場合、決して2回分を一度に飲まないでください。

□ 副作用とその対策

副作用は恐れるのではなく、理解を深めて、うまくコントロールすることが一番大切です！

比較の出やすい副作用

【 **白血球減少** 】… 血液中の白血球の数が減る

白血球が大幅に減少した場合、細菌などの菌に感染しやすくなり、発熱や咳、息苦しさ（肺炎）が起きることがあります。日頃から手洗いやうがいを積極的に行ってください。少々白血球数が減少しても大きな問題になることは殆どありませんが、白血球数が1000/ μ Lを切ったら特に注意が必要となります。そのため、定期的に採血を行い白血球数（WBC）の値などを確認していきます。

【 **貧血** 】… 血液中の赤血球の数が減る

定期的に採血を行いヘモグロビン（Hb）の値などを確認していきます。

【 **食欲不振** 】

程度は人により差が大きいため、症状にあわせて薬をお休みしたり、量を調節したりして対応します。無理に食事をせず、美味しく食べられるものがあればそのようなものを多めに摂取しても構いません。そのようなことがあれば、診察時に医師に伝えてください。

【 **下痢** 】

程度は人により差が大きいため、症状にあわせて薬をお休みしたり、量を調節したりして対応します。下痢がひどい時は、脱水を避けるため水分を多めに摂取してください。

【 **口内炎** 】

うがいや歯磨きをし、口の中を清潔に保つことで、口内炎のリスクが低下します。歯磨きをする際、歯ブラシは柔らかいものを使い、歯ぐきを傷つけないようやさしく磨きましょう。

【 **視力の低下、眼のかすみ** 】

眼に異常を感じたら速やかに主治医へ伝えてください。

その他の副作用

- ・体のだるさ、色素沈着 など

□ 保管上の注意

- ・直射日光を避け、室温で保管してください。
- ・妊婦が誤って飲むと胎児に奇形が生じる恐れがあります。他の人が誤って飲むことがないように、注意してください。

ご不明な点につきましては御気軽にお尋ねください。わたしたちがサポートします。

静岡市立清水病院 薬剤部 電話番号 054 - 336 - 1111 (代表)