

アフィニトール錠について

□ アフィニトール錠 (AFINITOR tablets)

商品名：アフィニトール錠 5mg
成分名：エベロリムス (Everolimus)



□ アフィニトールの内服開始にあたって

アフィニトールは、がん細胞を減らしたり、増殖を抑えたりする薬（抗がん剤）です。今後服用を継続していく上で、この薬で出やすい副作用を理解しておくことは非常に大切です。薬のことをよく理解し、上手に付き合ってください。何か異常を感じた際は我慢したり、ご自分の判断で中止したりせず、医師・薬剤師に必ずご相談ください。

□ がん細胞に対するアフィニトールのはたらき

がん細胞は、細胞の成長や増殖を促す信号が過剰に伝わることにより異常に増殖します。がん細胞は増殖がさかんなため、多くの酸素や栄養等を必要とし、自らそれらを供給させる血管を新たに作り出さるはたらきを持っています。アフィニトールはがん細胞への信号の伝達を司る特殊なタンパク（mTOR；エムトール）のはたらきを妨げたり、がん細胞にとって大切な血管が作られるのを阻止したりすることで、がん細胞の増殖を抑える薬です。

□ 服用上の注意

- ・食後と空腹時では薬の吸収に差が出るので、通常は空腹時に内服します（医師の指示通り）。
- ・飲み忘れた場合、決して2回分を一度に飲まないでください。
- ・健康食品として売られているセント・ジョーンズ・ワート（セイヨウオトギリソウ）含有食品と一緒に飲むと、お薬の効果が弱くなる可能性があります。
- ・グレープフルーツジュースを飲むと、お薬による副作用が出やすくなる可能性があります。

□ 副作用とその対策

副作用は恐れるのではなく、理解を深めて、うまくコントロールすることが一番大切です！

あまり出ることはないが、特に注意が必要なもの

【**間質性肺炎**】咳がでる、息切れがする

かぜのような症状（息切れ、呼吸がしにくい、咳、発熱）が現れたときには急性肺障害、間質性肺炎の可能性があります。生命に関わる副作用なので、異常を感じたら放置せず、速やかに連絡・受診をしてください。

比較的出やすいもの（4人に1人以上の割合で見られるもの）

【**口内炎**】

うがいや歯磨きをし、口の中を清潔に保つことで、口内炎のリスクが低下します。歯磨きをする際、歯ブラシは柔らかいものを使い、歯ぐきを傷つけないようやさしく磨きましょう。

【**発疹**】… 皮膚に湿疹がでる

発疹が出たら、発疹を抑えるための薬を使用することがあります。自己判断でアフィニトールの内服を中止せず、医師の指示に従ってください。あらかじめ塗り薬が処方されている場合は、薬剤を使用してください。

【**貧血**】

貧血については、定期的に採血を行いヘモグロビン（Hb）の値などを確認していきます。

その他

- ・疲労、下痢 など

□ 保管上の注意

- ・直射日光を避け、室温で保管してください。
- ・妊婦が誤って飲むと胎児に奇形が生じる恐れがあります。他の人が誤って飲むことがないように、注意してください。

ご不明な点につきましては御気軽にお尋ねください。わたしたちがサポートします。

静岡市立清水病院 薬剤部 電話番号 054 - 336 - 1111（代表）

