

訪問リハビリテーション

■在宅での一人一人に向けたリハビリテーションの提供

維持期とは、回復期を過ぎ病態が安定する時期をさします。人それぞれですが身体機能的な面での変化が少なくなってくる頃であり、リハビリテーションでは日常生活や社会生活への参加を目指していく時期となります。

訪問リハビリテーションとは、在宅で生活されている高齢者または障害をお持ちの方を対象とした自宅でのリハビリテーションです。地域のさまざまな職種との連携を図り、利用者様の生活の質の向上を目指すことが目的となります。まず、訪問リハビリテーションの対象者となる方は、**介護保険の認定を受けている方**と**医療保険上で主治医がリハビリテーションの必要性を認めた方**になります。

どちらの方たちに対しても訪問開始早期にリハビリテーション計画書を作成します。現在、日常生活動作で困っている事や希望(ニーズ)などを含め利用されるご本人様、ご家族とお話を伺いながら一緒に計画の立案をしていきます。

実際の生活場面である自宅こそがリハビリテーションが最も必要とされる場となります。

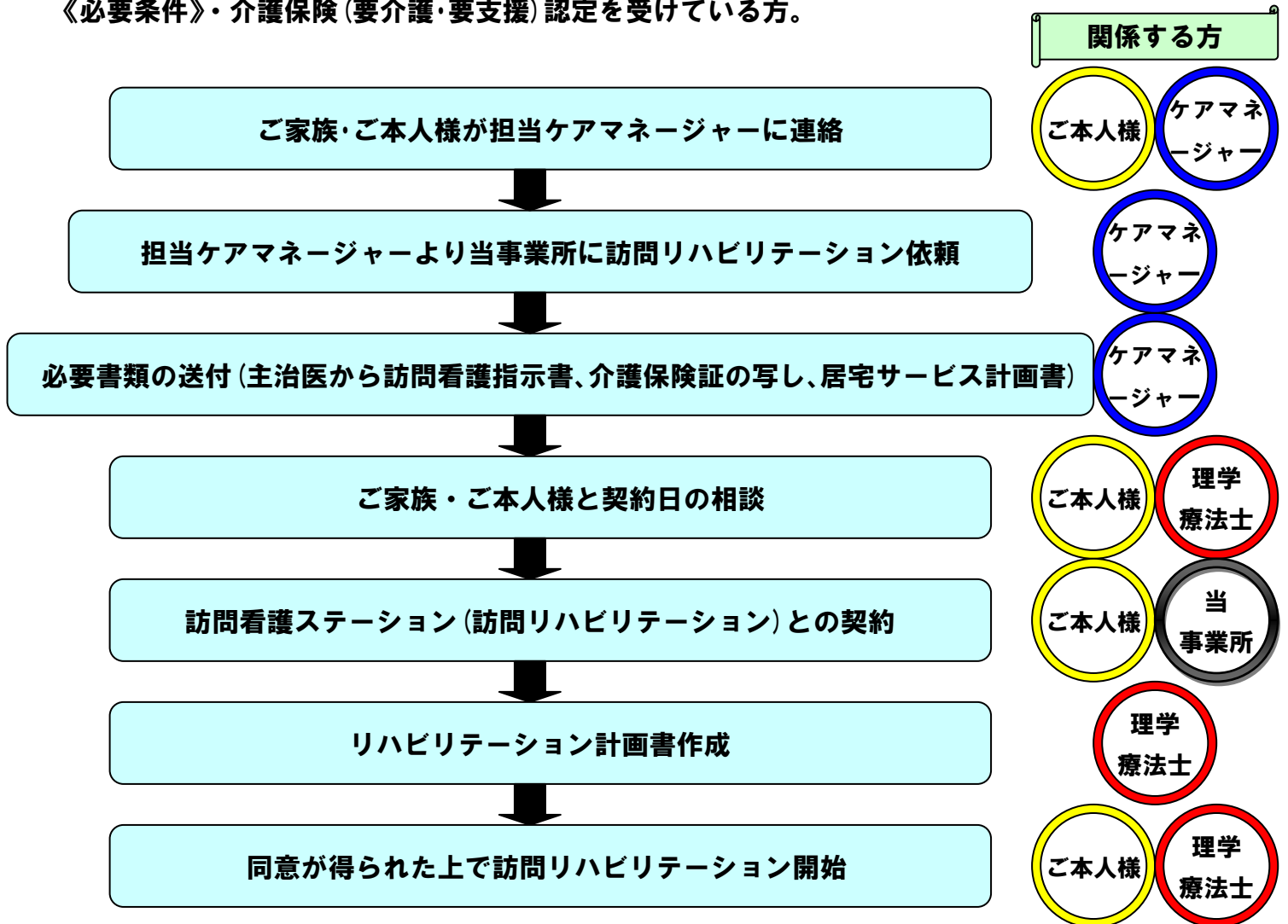
注) 当院ではリハビリテーション技術科から訪問看護ステーションへ理学療法士を派遣する体制をとっています。訪問看護ステーションから理学療法士がご自宅へ訪問に伺います。



訪問リハビリテーションを受けるまでの流れ

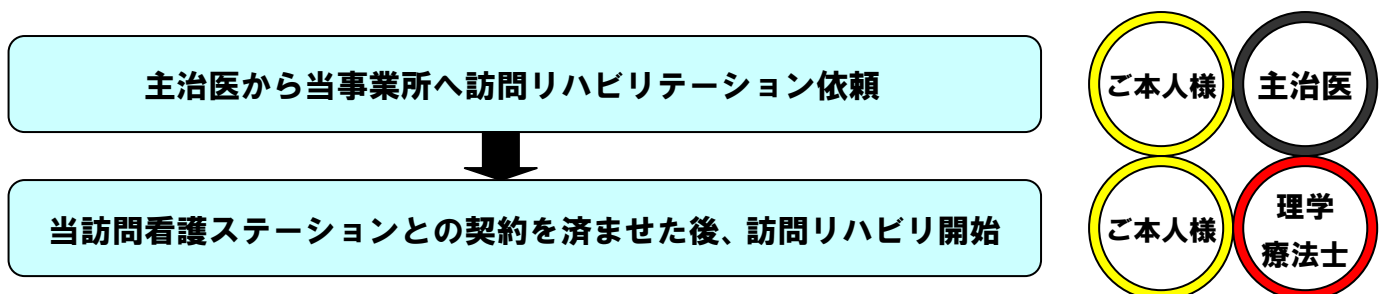
■介護保険での訪問リハビリテーションを受けるには

《必要条件》・介護保険(要介護・要支援)認定を受けている方。



■医療保険での訪問リハビリテーションを受けるには

《必要条件》・主治医が訪問リハビリテーションを必要と認めた方。



注) 医療保険での訪問は特定疾患の方のみとなります。詳しくは主治医又は担当ケアマネージャーにお聞きください。

ご利用に当たって

■当訪問看護ステーション事業所体制

職員体制		サービス提供日・提供時間帯	
管理者	1名	営業日	平日
看護師	3名	営業時間帯	午前 8:30～午後 5:15
理学療法士	1名	営業しない日	土・日曜日 祝日 12月29日～1月3日
ケアマネージャー	1名		

【ご家族様へ】

リハビリテーション 実施時間について	サービス実施時間は『30分以上1時間未満』となります。
料金について	介護保険利用者様は『1回の利用当たり840円』となります。 *注1
訪問範囲について	訪問範囲は旧清水市内ですが、訪問の空きや他の利用者様の兼ね合いもあるため、依頼を受けても訪問に伺えない事もありますのでご了承ください。
個人情報の取り扱いについて	常務上知り得た、利用者様又はご家族の情報等に関し、秘密厳守し他に漏れることの無いよう管理を徹底いたします。

注1) 利用料金に関しましては、介護保険の適用の方の金額となります。介護保険の給付範囲を越えたサービス費用は全額負担となります。

* サービスの利用に関しましては、必ず担当ケアマネージャーにご相談ください。

【ケアマネージャー様へ】

当事業所での訪問リハビリテーションは訪問看護ステーションから実施しています。そのため、居宅サービスは『訪問看護7-II』となりますのでよろしくお願いいたします。

訪問リハビリテーションを試行するに当たり、単に機能を維持するものではなく利用者様の日常生活、社会生活において目的(目標)のある内容への治療・介入を心がけておりますのでよろしくお願いいたします。

■連絡先■

事業所名	清水病院訪問看護ステーション
TEL	054-336-1111
直通 TEL	054-336-1276
訪問リハビリテーション担当者	理学療法士 山本

*利用希望、相談に関しましては、上記事業所までご連絡ください。

訪問リハビリテーションの具体的内容

■実際の実施場面



- ①身体機能向上のための練習・指導
筋力向上を目的とした練習や関節を硬くさせないための練習などを行います。



- ②日常生活動作(身の回り動作)の練習・指導
起き上がり動作、歩行動作、トイレ内動作、入浴動作など身の回りの動作を練習します。



- ③福祉用具に関する助言
一人一人に合った安全に安心した動作が行える福祉用具を検討します。



- ④住宅改修に対する助言
ご自宅内にある危険箇所を身体能力から判断し環境の整備を検討します。

平成 21 年度訪問リハビリ実績

平成 21 年度の訪問リハビリテーションの実績を以下に示します。

利用者平均年齢	74.8 歳
男女比	男:女=18:22
平均月件数	87.4 件
適応保険	介護保険:医療保険=36:4
かかりつけ医	当院:他院=34:6
依頼先 (21 年度依頼件数 12 件)	当院回復期病棟:当院一般病棟:院外 =6:5(整形外科 3/脳神経外科 2):1

対象利用者数 40 名(うち平成 22 年度へ継続した利用者 16 名)

■平成 21 年度 訪問リハビリテーション主な疾患名

